

**RESUMEN DE HISTORIA ACADÉMICA DEL  
DR. LUIS ALBERTO VARGAS GUADARRAMA  
sobre envejecimiento y vejez**

Nació en México D.F. en 1941. Es médico cirujano por la UNAM, antropólogo físico por la Escuela Nacional de Antropología e Historia, y doctor en biología, especializado en antropología por la Universidad de París. Es investigador titular C en el Instituto de Investigaciones Antropológicas de la Universidad Nacional Autónoma de México, de donde fue secretario académico durante once años y director durante cuatro años, hasta concluir su gestión en 1998. Ha impartido los contenidos de Antropología de la Salud de la materia Historia y Filosofía de la Medicina en la Facultad de Medicina de la UNAM, de Antropología para la Maestría de Arquitectura para la Facultad del Hábitat de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, así como Teoría de la Antropología Física y varias materias donde analiza la perspectiva antropológica con relación a la salud y la alimentación en las Maestrías en Antropología y Antropología Médica de la UNAM.

Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores con el nivel III, la Academia Mexicana de Ciencias, la Academia Nacional de Medicina, así como de 17 sociedades científicas. Ha dirigido 13 tesis de licenciatura, 17 de maestría, 21 de doctorado y asesorado 7 de maestría y 21 de doctorado, cuyos alumnos se han graduado. Ha sido investigador visitante en Michigan State University y profesor en la State University of New York en Albany, así como impartido seminarios y cursillos en las universidades españolas Autónoma de Madrid, de Granada, de Córdoba, y de Zaragoza, las italianas de Perugia, Bolonia, y la boliviana de Potosí y varias instituciones mexicanas de educación superior. Fue Asesor en Nutrición de la Organización Panamericana de la Salud, con sede en Washington D.C., y trabajo en Latinoamérica entre agosto de 1985 y agosto de 1987 y responsable de la Unidad de Educación Médica Continua de la Facultad de Medicina de la UNAM de mayo de 1991 hasta julio de 1993. Durante 2007 disfrutó de año sabático como profesor distinguido en el Departamento de Salud de la Universidad Iberoamericana.

Sus áreas de trabajo son: a) antropología física, en la que ha realizado estudios sobre crecimiento y desarrollo humano y osteología; b) antropología aplicada al estudio del proceso alimentación-nutrición, en los campos de evaluación antropométrica del estado de nutrición y el papel de la cultura en la alimentación; c) antropología del trabajo, en particular en el campo de la ergonomía; d) antropología del proceso salud-enfermedad; así como el estudio antropológico del proceso de envejecimiento.

Durante 5 años fue Presidente de la International Union of Anthropological and Ethnological Sciences que agrupa a los antropólogos del mundo y es su enlace oficial con los organismos internacionales, principalmente la ONU y UNESCO, ya que es integrante del Consejo Internacional de Ciencias Sociales (ISSC), el Consejo Internacional para Estudios Filosóficos y Humanísticos (ICPHS) y el Consejo Internacional de Uniones de Ciencias (ICSU). Este cargo, le puso en contacto con científicos de diversas disciplinas y le permite proponer proyectos de investigación transdisciplinarios internacionales.

Con sus antiguos alumnos lleva a cabo proyectos de investigación patrocinados por CONACyT y PAPIIT en los que se involucran otras disciplinas en diversas dependencias de dentro y fuera de la UNAM.

En el campo de la divulgación científica ha participado en diversas actividades destinadas al público general, entre las que destacan sus intervenciones en radio y televisión, tanto en México como en el extranjero, iniciadas desde 1975, presentando los avances de las disciplinas en las que participa. En los últimos años ha coordinado cinco veces series de 6 programas sobre la historia de la alimentación en México para la Coordinación de Universidad Abierta y Educación Continua de la UNAM. Actualmente es miembro de los comités editoriales de *Cuadernos de nutrición*, *¿Cómo ves?*, *Estudios de Antropología Biológica*, *Antropología Física latinoamericana* y otras.

Actualmente forma parte del proyecto *Envejecimiento activo y calidad de vida: punto de partida para un estudio comparado entre España y México*, que se lleva a cabo con el Consejo Superior de la Investigación Científica de España y se aprobó otro titulado *Vejez activa desde una perspectiva comparada España, México Argentina*. Además forma parte del *Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez (SUIEV)*.

A continuación se ofrecen algunas de sus publicaciones relativas al estudio del proceso bio-psico-socio-cultural del envejecimiento.

### **Publicaciones sobre Antropología aplicada al estudio del proceso de envejecimiento**

#### **Artículos**

Alfredo E. Robledo y Luis Alberto Vargas: *El punto de vista de los ancianos sobre la longevidad y la alimentación*. **Revista Mexicana de Geriatría y Gerontología** volumen 2, número 1, páginas 8 - 10, 1990.

Luis Alberto Vargas: *Diversity of aging experience in Latin America and the Caribbean*, **Clinical Gerontologist (The Journal of aging and mental health)** 11 (3 - 4): 5 - 19, 1992. Publicado simultáneamente como capítulo del libro T.L. Brink (editor) **Hispanic aged mental health**, New York, The Haworth Press, Inc., páginas 5 - 19, 1992.

Luis Alberto Vargas: *Fundamentos para la evaluación antropométrica del estado de nutrición de los ancianos*, **Cuadernos de nutrición** 20 (2): 6-13, marzo-abril, 1997.

Martha A. Sánchez, Rodríguez, Víctor Manuel Mendoza Núñez y Luis Alberto Vargas: *Niveles de antioxidantes en una muestra de población gerontológica de la ciudad de México*, **Bioquímica** 23 (2): 848-855, 1998. Este artículo fue seleccionado por el Comité de Redacción de la revista *Acta Bioquímica Latinoamericana* para ser reimpresso en el volumen XXXIV (3):379-384, 2000 como uno de los trabajos más relevantes de las distintas publicaciones de la región.

Víctor Manuel Mendoza Núñez, Martha A. Sánchez Rodríguez, Raquel Retana Ugalde, Luis Alberto Vargas y Mario A. Altamirano Lozano: *Total antioxidants levels, gender, and age as risk factors for DNA damage in lymphocytes of the elderly*, **Mechanisms of Ageing and Development**, 122: 835-847, 2001. (Revista arbitrada de Elsevier Science Ireland, Ltd.).

Víctor Manuel Mendoza-Núñez, Martha A. Sánchez-Rodríguez, Armando Cervantes, Elsa Correa-Muñoz and Luis Alberto Vargas-Guadarrama: *Equations for predicting height for elderly Mexican Americans are not applicable for elderly Mexicans*. **American Journal of Human Biology** 14: 351-355, 2002.

Noé Contreras Gonzalez, Elsa Correa Muñoz, Víctor Manuel Mendoza Núñez y Luis Alberto Vargas: *Comparación entre la antropometría y la espectrofotometría infrarroja para cuantificar la grasa corporal en ancianos*, **Antropología física latinoamericana** 3: 105-115, 2002.

Martha A. Sánchez Rodríguez, Víctor Manuel Mendoza-Núñez y Luis Alberto Vargas: *Oxidative stress in the elderly in Mexico City*, resumen 101 de la **9th Annual meeting of The Oxygen Society** Nov. 20-24, 2002, San Antonio Marriott Rivercenter, San Antonio, Texas, publicado en **Free Radical Biology & Medicine**. 33 (supplement 2): s338-s339, 2002. (ISSN 0891 5849)

Martha A. Sánchez Rodríguez, Edelmiro Santiago Osorio, Luis Alberto Vargas y Víctor Manuel Mendoza Núñez: *Plasmatic lipoperoxides levels in healthy elderly adults of urban and rural areas living in Mexico*, resumen 126 de la **10th Annual Meeting of the Society for Free Radical Biology and Medicine**, celebrado en Seattle, Washington, del 20 al 24 de noviembre de 2003, publicado en **Free Radical Biology & Medicine**. 35 (supplement 1): s46-s47, 2003. (ISSN 0891 5849)

Víctor Manuel Mendoza Núñez, Raquel Retana Ugalde, Martha A. Sánchez Rodríguez y Luis Alberto Vargas: *La diabetes mellitus aunada a la hipertensión arterial favorece la hiperleptinemia en adultos mayores*, **Archivo Geriátrico**, 5 (4): 96-98, octubre-diciembre de 2002 (ISSN 1405-762X).

Martha A. Sánchez Rodríguez, Beatriz Arellano Pimentel, Luis Alberto Vargas y Víctor Manuel Mendoza Núñez: *Relación entre la densidad mineral ósea y los niveles de antioxidantes totales en una población de adultos mayores*, **Archivo Geriátrico**, 5 (4): 106-108, octubre-diciembre de 2002 (ISSN 1405-762X).

Martha A Sánchez-Rodríguez., Raquel Retana-Ugalde, Mirna Ruiz-Ramos, José Luis Muñoz-Sánchez, Luis Alberto Vargas Guadarrama y Víctor Mendoza-Núñez: *Efficient antioxidant capacity agains lipid peroxide levels in healthy elderly of México City*, **Environmental Research** 97: 322-329, 2005.

Martha A. Sánchez-Rodríguez., Edelmiro Santiago-Osorio, Luis Alberto Vargas Guadarrama y Víctor Mendoza-Núñez: *Propuesta de un constructo para evaluar integralmente el estrés oxidativo*, **Bioquímica** 29 (3): 81-90, julio-septiembre 2004.

Víctor Manuel Mendoza Núñez, Martha A. Sánchez Rodríguez, Raquel Retana Ugalde, Luis Alberto Vargas Guadarrama y Mario A. Altamirano Lozano: *Undernutrition without malnutrition as a protective factor to prevent DNA damage in the elderly*, **Nutrition Research** 25: 271-280, 2005.

Martha A. Sánchez Rodríguez, Edelmiro Santiago, Alicia Arronte Rosales, Luis Alberto Vargas Guadarrama y Víctor Manuel Mendoza Núñez: *Relationship between oxidative stress and cognitive impairment in the elderly of rural vs. urban communities*. **Life Sciences** 78: 1682-1687, 2006.

Retana Ugalde, R., L.A. Vargas, M. Altamirano-Lozano and V.M. Mendoza-Núñez: *Influence of the placebo effect on oxidative stress in healthy older adults of Mexico City*, **Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics** 34: 1-7, 2009. Doi:10.1111/j.1365-2710.2009.01052.x

Ruiz Ramos, M., L. Alberto Vargas, T.I. Fortul van der Goes, A. Cervantes-Sandoval and V.M. Mendoza Núñez: *Supplementation of ascorbic acid and alpha-tocopherol is useful in preventing bone loss linked to oxidative stress in elderly*, **The Journal of Nutrition, Health and Aging**, 14 (6): 467-472, 2010.

García de Alba, Javier, Ana Leticia Salcedo Rocha y Luis Alberto Vargas: Conocimiento compartido sobre las causas de la presión arterial alta, en tres grupos de diferente edad de Guadalajara, Jalisco, México, **Espiral, estudios sobre Estado y Sociedad**, vol. XVI, Nº 48: 181-204, mayo agosto de 2010. ISSSN 1665 0565

### Capítulos de libros

Luis Alberto Vargas y Leticia E. Casillas: Perspectiva antropológica de la participación comunitaria para la promoción de la salud, en Mariano García Viveros (editor): **Salud comunitaria y promoción de la salud**, Instituto Canario de Estudios y Promoción Social y Sanitaria, Las Palmas de Gran Canaria, España, ICEPSS Editores, 131- 145, 1999.

Vargas, Luis Alberto, Leticia E. Casillas y Consuelo Prado Martínez: Fundamentos y técnicas para las mediciones antropométricas. En Víctor Manuel Mendoza Núñez, Martha A. Sánchez-Rodríguez y Elsa Correa-Muñoz: **Estrategias para el control de enfermedades crónico-degenerativas a nivel comunitario**, México D.F., Unidad de Investigación de Gerontología de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza y Programa de Apoyo a Proyectos para la Innovación y Mejoramiento de la Enseñanza de la Dirección General de Asuntos del Personal Académico, de la Universidad Nacional Autónoma de México, p 247-280, 2008. ISBN 978 970 32 4971 8

Vargas, Luis Alberto: La dieta recomendable desde la perspectiva antropológica. En Héctor Bourges R., Esther Casanueva y Jorge L. Rosado: **Recomendaciones de ingestión de nutrimentos para la población mexicana. Bases fisiológicas. Tomo 2**, p. 20-29, México D.F., Instituto Danone y Editorial Médica Panamericana, 2008, ISBN 978 968 7988 62 7.

Vargas, Luis Alberto: Las condiciones bioculturales y el envejecimiento. En Luis Miguel Gutiérrez Robledo y David Kershenobich Stalnikowitz (Coordinadores): **Envejecimiento y salud: una propuesta para un plan de acción**, México D.F., Academia Nacional de Medicina, Academia Mexicana de Cirugía, Instituto Nacional de Geriatria y Universidad Nacional Autónoma de México, p. 103–120, 2012. ISBN 978 607 02 3171 1

### Libros

Víctor M. Mendoza Núñez, María de la Luz Martínez Maldonado y Luis Alberto Vargas (editores): **Gerontología comunitaria**, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Dirección General de Asuntos del Personal Académico, Fondo Mixto CONACyT-Gobierno del Estado de Hidalgo, México D.F., 2004. ISBN 970 32 1514 9. Es coautor de los capítulos Hipertensión arterial sistémica, Estreñimiento, Osteoporosis, y Alimentación y nutrición durante el envejecimiento.

Víctor Manuel Mendoza-Núñez, María de la Luz Martínez Maldonado y Luis Alberto Vargas Guadarrama: **Viejismo: prejuicios y estereotipos de la vejez**, México, D.F., Facultad de Estudios Superiores Zaragoza y Programa de Apoyo a Proyectos para la Innovación y el Mejoramiento de la Enseñanza de la Dirección General de Asuntos del Personal Académico de la Universidad Nacional Autónoma de México, 2008. ISBN 978 970 32 4972 5. Incluye el capítulo 2, Vargas Guadarrama, Luis Alberto, María de la Luz Martínez-Maldonado, Marisa Vivaldo-Martínez y Víctor Manuel Mendoza Núñez: *El viejismo a través de la historia*, p. 33-75.